

# Gesundes Unternehmen

Gesundheit als Erfolgsfaktor

## Vertraulichkeit

Das Geschäft unserer Kunden ist durch einen außerordentlich intensiven Wettbewerb gekennzeichnet. Die vertrauliche Behandlung von Unternehmensstrategien, -planungen und -daten ist die Grundlage des Beratungsgeschäfts. Die LifeProjects GmbH stellt die vertrauliche Behandlung unserer Kundeninformationen sicher.

Für Unternehmensberatungen ist der Markt gleichermaßen wettbewerbsintensiv. Unsere analytischen, methodischen und konzeptionellen Ansätze und Einsichten betrachten wir als unser geistiges Eigentum. Daher erwarten wir, dass unsere Kunden auch unser Interesse an Präsentationen, Methoden und Analyseansätzen wie auch an maßgeschneiderten Produktangeboten schützen. Auf keinen Fall sollten diese Unterlagen Dritten, insbesondere anderen Unternehmensberatungen, ohne die schriftliche Genehmigung der LifeProjects GmbH, zugänglich gemacht oder zur Verfügung gestellt werden. Die Vervielfältigung – auch auszugsweise – oder die anderweitige und gewerbliche Nutzung bedarf unserer schriftlichen Zustimmung.

Copyright © 2012 LifeProjects

# Der Mitarbeiter als nächster Knappheitsfaktor im Wirtschaftssystem

**ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN** brauchen gesunde und kreative, anpassungsbereite, leistungsfähige und engagierte Mitarbeiter. Denn der Wandel zur wissensintensiven Dienstleistungsgesellschaft ist unaufhaltsam:

**WETTBEWERBSFÄHIGKEIT** hängt noch mehr als bisher von der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter ab, denn die

**UNTERNEHMENSZIELE** bleiben hoch gesteckt.

**VERÄNDERTE RAHMENBEDINGUNGEN** wie

- Strukturwandel in der betrieblichen Steuerung von Arbeit,
  - demographischer Wandel,
  - Mitarbeiterbindung im Zeitalter der Patchwork-Biographien,
  - Motivation im Zeichen der Arbeitsintensivierung und
  - Erhaltung der Arbeitsfähigkeit in der Zeit des Anstiegs psychischer Erkrankungen
- sind die großen Herausforderungen im strategischen Personalmanagement.

**Die Herausforderungen dieser Welt lassen sich nicht mit den gleichen Denkmustern lösen, die sie erzeugt haben. Sie verlangen neue Ansätze:**

- Richtungswechsel/Transformation statt Restrukturierung
- Stärkenmanagement statt Defizitansatz
- Potenzialdenken statt Ressourcenausnutzungskultur
- Mensch statt Personaleinheit.

## GESUNDHEIT ALS ERFOLGSFAKTOR

Unser Ziel ist es, Gesundheit als Unternehmensressource und strategischer Erfolgsfaktor messbar zu machen und in die Steuerungssysteme unserer Kunden einzubetten.

Gesundheit ist mehr als Schmerzfreiheit und Wohlfühl.

Gesundheit ist Quelle für Wachstum und Fortschritt, Produktions- und Wettbewerbsfaktor zugleich.

Gesundheit ist ein Unternehmens-Asset, das bewertet und für nachhaltige Stabilität strategisch gemanaged werden muss.

# Die Menschen sind der Motor des Unternehmenserfolgs, die Gesundheit ihre PS

## ■ GESUNDE STRATEGIE

- Unternehmensziele
- Werte, Unternehmenskultur

## ■ GESUNDE PROZESSE/ORGANISATION

- Optimierte Geschäftsprozesse
- Effiziente Organisation
- Gesundes Energiemanagement

## ■ GESUNDE MITARBEITER

- Bessere Gesundheit
- Verbesserte Belastbarkeit
- Langfristiger Erhalt der Arbeits-/Leistungsfähigkeit
- Veränderung der Arbeitszufriedenheit und Motivation
- Resilienz - besserer Umgang mit Stress und Problemen

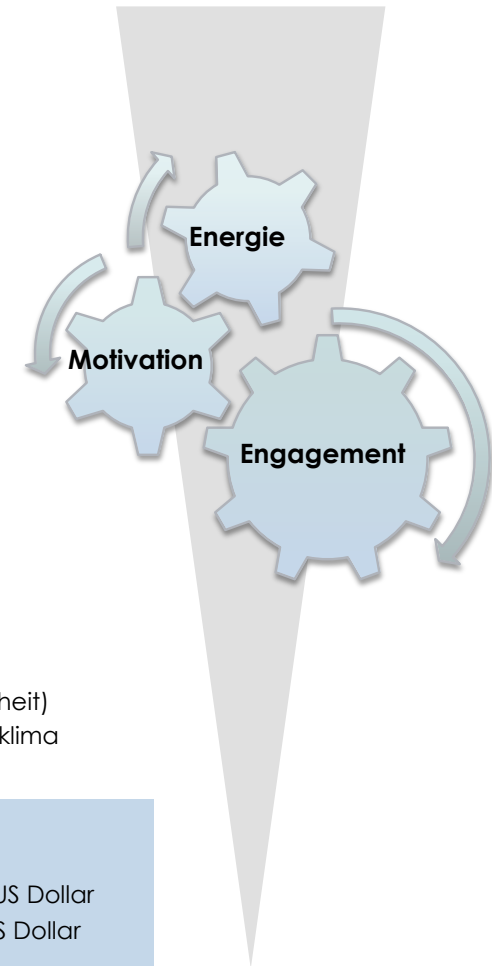
## ■ GESUNDES UNTERNEHMEN

- Erhalt der Produktivität und Innovationsfähigkeit
- Erhöhte Mitarbeiterbindung und Loyalität (langfristige Sicherung des qualifizierten Personals)
- Verbesserung von Identifikation und Commitment (bessere Reputation/Unternehmensimage, höhere Kundenzufriedenheit)
- Verbessertes Engagement, Reduktion Präsentismus, besseres Betriebsklima

## ■ FINANZIELLER ERFOLG

<b>Fehlzeiten (Absentismus)</b>	minus 12-36 %
<b>Fehlzeitenkosten</b>	minus 34 %
<b>Fehlzeitenkosten-ROI</b>	<b>1:2,5-10,1</b> - 1 US Dollar spart 2,50 bis 10,10 US Dollar
<b>Krankheitskosten-ROI</b>	<b>1:2,3-5,9</b> - 1 US Dollar spart 2,30 bis 5,90 US Dollar
<b>Programmwirkzeit</b>	Effizienzen binnen 3-4 Jahren

iga Reports 2003, 2008



## VERÄNDERUNG DURCH MENSCHEN

Nachhaltige Veränderung setzt einen ganzheitlichen Prozess voraus.

Die (Arbeits-)Welt verändert und verdichtet sich. Konstante Neubewertung und strategische Neuausrichtung schaffen permanente Veränderung und zusätzliche Herausforderungen für Unternehmen wie Mitarbeiter.

Der Veränderung proaktiv begegnen und sie mit gesunder Unternehmenskultur und Führung gestalten, das ist unser Ziel: denn Erfolg hört auf, wo Arbeit krank macht.

# Wenn wir wollen, dass alles so bleibt, wie es ist, müssen wir zulassen, dass sich alles verändert<sup>1)</sup>

## ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN SIND SOZIALE SYSTEME,

die auf einem präzise synchronisierten Zusammenspiel von Strategie, Strukturen und Prozessen sowie der Leistungsfähigkeit aller beteiligten Menschen basieren.

## VERÄNDERUNG BEGINNT BEIM MENSCHEN.

Wenn sich Marktbedingungen verändern und eine strategische Anpassung erfordern, heißt dies eine konsequente Neuausrichtung der gesamten Organisation und seiner Stakeholder an den neuen Gegebenheiten.

## WIR IMPLEMENTIEREN VERÄNDERUNGEN IN EINEM GANZHEITLICHEN, SYSTEMISCHEN ANSATZ:

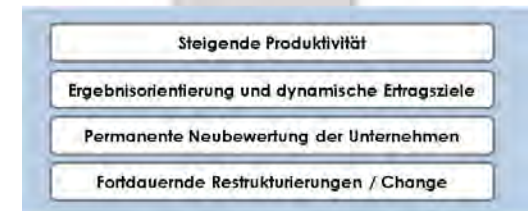
- angepasste Führungsprofile und -strukturen, um
- Unternehmensstrukturen und Prozesse,
- Unternehmenskultur und
- Fähigkeiten und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter mit der neuen Ausrichtung in Einklang zu bringen.

Wir bauen **RESILIENTE ORGANISATIONEN**. Die Widerstandskraft und Anpassungsfähigkeit, sowohl der Führungskräfte als auch der Mitarbeiter, bestimmen über den nachhaltigen Erfolg eines Veränderungsprozesses.

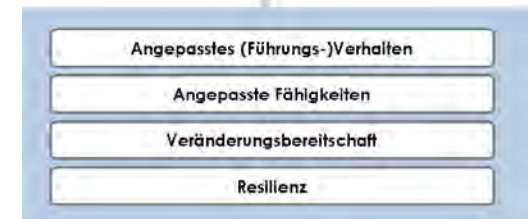
## EIN DYNAMISCHES UNTERNEHMENSUMFELD...



## ERFORDERT IM UNTERNEHMEN...



## ...UND BEI DEN BETEILIGTEN MENSCHEN



1. Giuseppe Tomaso di Lampedusa, ital. Schriftsteller

## PEAK PERFORMANCE DURCH GESUNDE FÜHRUNG

Gesunde Führung fängt bei einem selbst an. Nur wer sich selbst führen kann, wird auch andere verantwortungsbewusst führen, denn Führungskräfte sind Teil des Systems, das sie selbst gestalten. Führung heißt, fremde Kräfte nutzen, um das eigene Ziel zu erreichen.

Gesunde Führung heißt

- Selbst-Verständnis
- Selbst-Bewusstsein
- Authentizität.

Wir setzen bei den Ressourcen und nicht bei den Symptomen an: Proaktives Energiemanagement statt reaktives Stressmanagement ist unsere Philosophie.

# Gesunde Führung heißt: vom “Ich” über das “Selbst” zum “Wir”

**DIE FÜHRUNGS-KRAFT** liegt in der Stärke, andere zu inspirieren und zu motivieren, sie zu entwickeln und durch sie Veränderungen und Peak Performance herbeizuführen. Das Verhalten der Führungskräfte ist ein zentraler Faktor für den Grad der Mitarbeiterbindung.

## GESUNDE FÜHRUNG heißt

- **VOM „ICH“** - Überwindung der Work-Life, Führungs- und Business Dilemmata
- **ÜBER DAS „SELBST“** - Harmonie in den Zielen zu finden, die man sich selbst gesetzt hat (Werte und Motivation, Bilanz ziehen, Hamsterrad anhalten, Energie managen)
- **ZUM „WIR“** - Sich in die Mitte zu stellen und andere erfolgreich zu machen.

**GESUNDE FÜHRUNG** heißt eine ganzheitliche Sicht auf sich selbst und andere, sowohl aus der Unternehmens- wie auch aus der individuellen Perspektive. Wissenschaftler, Berater, Mediziner, Psychologen und Mentaltrainer arbeiten mit Ihnen gemeinsam an Ihrem Erfolg.

Die volkswirtschaftlichen Kosten aufgrund von innerer Kündigung belaufen sich auf eine Summe zwischen 121,8 und 125,7 Mrd. Euro jährlich.

Quelle: Gallup Engagement Index, 02/2011

# LifeProjects



## SUSANNE RUOFF

### CEO und Inhaberin der LifeProjects GmbH

Susanne Ruoff verfügt über eine mehr als 25jährige Erfahrung in Organisations-entwicklung/ Business-Re-engineering, Change Management in Cross Border Integrationsprojekten, Unternehmenskommunikation und Executive Coaching, die sie bei der Dresdner Bank AG, Frankfurt und insbesondere während ihrer langjährigen Führungstätigkeit in Top Management Positionen bei der HypoVereinsbank AG/UniCredit Group sammelte.

Als Spezialistin für Organisationsentwicklung, Culture Change und People Engagement liegt ihr Schwerpunkt auf der Wechsel-wirkung zwischen Kommunikation, Führung, Unternehmenskultur, Performance und Gesundheit.

Mit den Erfahrungen des eigenen Burnouts forschte sie auf dem Gebiet der Entstehung, Therapie und Prävention von Burnout bei Top Performern und entwickelte daraus das Resilienz Modell „Energize-Passionize-Transform“ für Individuen und Unternehmen.

Seit 2009 berät sie als Gründerin der LifeProjects internationale Unternehmen in Organizational Transformation, Change Management sowie Corporate und Executive Health Fragen mit dem Schwerpunkt der Entwicklung von Resilienz. Ihr Fokus liegt auf dem erfolgreichen und gesunden Umgang mit organisationalen Veränderungsprozessen.

Darüber hinaus coacht sie Führungskräfte in der Entwicklung von authentischem Leadership.

Über Jahrzehnte hinweg baute sie sich ein internationales Expertennetzwerk aus Wissenschaft, Medizin und Forschung auf, das sich nun als **ExecutiveHealth Academy** der **Erzielung von Peak Performance durch Health Effective Leadership** widmet.

Referenzen stellen wir Ihnen auf Anfrage gerne zur Verfügung.

LifeProjects GmbH  
Kranzhornstrasse 6b  
D-83075 Bad Feilnbach  
Germany  
Fon: +49 172 820 4296  
Fax: +49 8066 90870  
sr@lifeprojectsgroup.com

